

vsebina

I. del

Zahvale	6
Spremna beseda	11
V iskanju vere vase	17
1 Počastiti moč preživetja	19
2 Sprejeti svoje občutke, spraviti se s svojo senco	47
3 Doživeti veličino sebe in drugega	71
4 Vzljubiti samostojnost	101
5 Opaziti nove možnosti	129
6 Zgraditi svojo varnost	147
7 Odpustiti in izpeljati poravnavo	165
8 Potolažiti svoje muke	193
9 Stopiti iz naboja v živost	211
10 Srečati svoje srčne želje	231
11 Občudovati sebe, občudovati druge	253
12 Izbrati svojo pot	267
13 Najti svoj vrelec obilja	287
14 Dvigniti na površje osebni dar	307