

Dragi vsi, ki ste kupili najin dnevnik, želeli sva vam vsem posvetiti nekaj predlogov za uporabo, seveda zlasti tistim, ki ste že negotovi in ne veste, kako bi se lotili belih strani ...Tole sporočilo lahko tudi tiskate in priložite k dnevniku, če je to darilo.

Dnevnik nas vabi, da najdemo v sebi stik z notranjo lučjo, toplino in močjo, ki nam je vsem podarjena ob rojstvu, a postaja nedostopna, če jo zanemarimo. Če ustavimo čas tudi samo za deset minut, pa nastane čist in topel prostor, v katerem nas lahko naša izvorna moč nagovori.

Nekaj namigov tebi, draga bralka, dragi bralec:

- ♥ Vsak teden lahko spet prebereš pesem meseca in opaziš, kaj prebuja v tebi novega.
- ♥ Vsak dan lahko prebereš misel tedna in si napišeš svojo misel ob tem, občutek ali vprašanje, ki se ti poraja. Morda te to spomni na kaj lepega ali pomembnega.
- ♥ Lahko tudi zapišeš, koga si ta dan ali ta teden srečal(a) ali kaj si videl(a), kar ti je ogrelo srce ali v tebi nekaj prižgalo, kar je lepo in tebi drago. Če nočeš česa pozabiti, ker je vredno, da ostane, zapiši.
- ♥ Lahko beležiš tudi, kaj te je ta dan razveselilo ali prizadelo, pa bi rad(a), da te tvoje goreče srce potolaži in usmeri.
- ♥ Če ti ne uspe nič pisati, vsak dan lahko najdeš pet minut sestanka s svojim dnevnikom. Pomisliš nase z ljubeznijo in si zaželiš miru in topline v duši. Prazen listi v dnevniku ne pomeni, da se ni zgodilo nič, ampak da tisto praznino polniš s svojo prisotnostjo, da bediš ob tišini, kot je bela kot sneg, polna lepote, ki skriva speče življenje pod seboj.

Dnevnik je predvsem prostor, ki mu zaupaš svoje želje, in opažaš, da je nekdo nekje, ki ti prisluhne in ne sodi.

To si še najprej ti.

Naj ti dnevnik omogoča več prostora za čisto tvoje trenutke, da bo tvoja duša našla zavetje in pot do svetih, blagodejnih izkušenj gorečnosti.

Alenka in Josipa